

Εισηγήσεις για δραστηριότητες στο σπίτι το Πάσχα

ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

*Ελένη Παύλου, Νατάσα Δημητριάδου,
Μαρία Αντωνίου, Μάρθα Τηλεμάχου*

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΕΝΑΡΟΥ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2020

ΤΑ ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ
ΕΘΙΜΑ

Τη Μεγάλη Πέμπτη το πρωί...

- Τη Μεγάλη Πέμπτη αρχίζουν οι ετοιμασίες για την Ανάσταση. Οι γυναίκες ζυμώνουν κουλούρια, τσουρέκια, **φλαούνες**. Οι φλαούνες φτιάχνονται με ζυμάρι και τυρί και παραδοσιακά οι γιαγιάδες μας τις ψήνουν στον φούρνο.

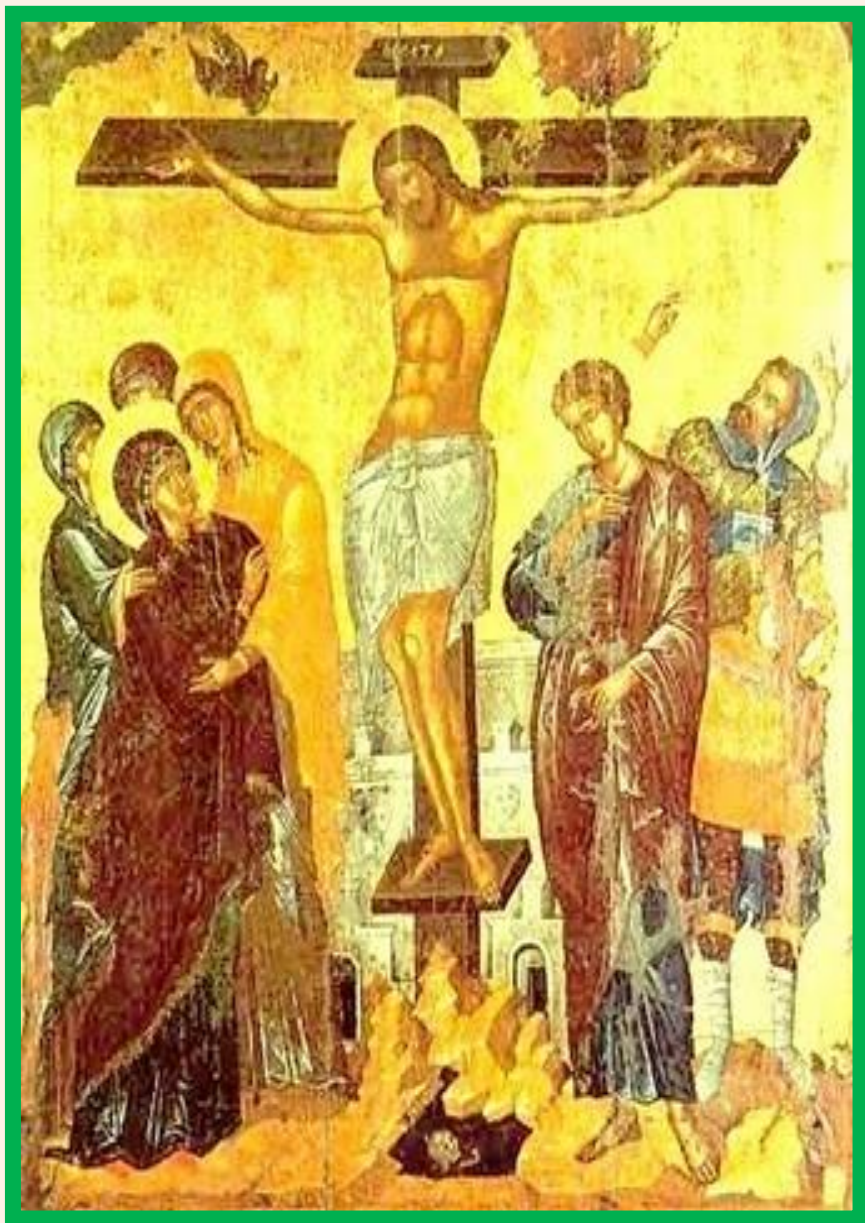


Τη Μεγάλη Πέμπτη το πρωί...

- Η μεγαλύτερη χαρά των παιδιών όμως είναι το **βάψιμο των αυγών**, που γίνεται πάλι τη Μεγάλη Πέμπτη. Τα αυγά τα βάφουμε κόκκινα, γιατί κόκκινο είναι και το χρώμα που συμβολίζει τη ζωή και την αιώνια Βασιλεία του Χριστού.
- Και βάφουμε αυγά, γιατί το αυγό μοιάζει με τον στρογγυλό κόσμο μας και περιέχει μέσα του τη ζωή.



Τη Μεγάλη Πέμπτη το βράδυ...



- Το βράδυ στην εκκλησία ο ιερέας με τους ψάλτες και τους διακόνους, θα βγάλουν τον **σταυρωμένο Χριστό** για να τον προσκυνήσουν όλοι. Ο Σταυρός θα στηθεί στη μέση της εκκλησίας.
- Οι καμπάνες χτυπάνε πένθιμα όλη τη νύχτα, κι όλη τη Μεγάλη Παρασκευή που ξημερώνει.
- Ο κόσμος παίρνει στεφάνια με λουλούδια και τα κρεμάζει πάνω στον Σταυρό.

Τη Μεγάλη Παρασκευή το πρωί...

- Το πρωί της Μεγάλης Παρασκευής, τα κορίτσια και οι γυναίκες του χωριού μαζεύουν λουλούδια για να **στολίσουν τον Επιτάφιο**, δηλαδή τον τάφο του Χριστού. Πασχαλιές, βιολέτες, κρινάκια, κι όλα τα ανοιξιάτικα λουλούδια παίρνουν τη θέση τους με τη σειρά πάνω στο ξύλινο κουβούκλιο που θα δεχτεί το σώμα του Χριστού.
- Οι καμπάνες δεν έχουν σταματήσει να χτυπούν λυπητερά κι όλος ο κόσμος τρέχει να προσκυνήσει τον Επιτάφιο.



Τη Μεγάλη Παρασκευή το βράδυ...

- Μόλις νυχτώσει, αρχίζει η περιφορά του Επιταφίου, δηλαδή η κηδεία του Χριστού. Οι πιστοί ακολουθούν σιωπηλά με αναμμένα κεριά, ψέλνοντας μαζί με τον ιερέα και τους ψάλτες τα «εγκώμια» της Μεγάλης Παρασκευής. Το «*Αι γενεαί πάσαι*» και το «*Ω, γλυκύ μου έαρ*».



Το Μεγάλο Σάββατο το βράδυ...

- Λίγο πριν από τα μεσάνυχτα του Μεγάλου Σαββάτου, αρχίζει η λειτουργία της Ανάστασης. Όλοι κρατούν τις **γιορτινές λαμπάδες** που τις ανάβουν με το «Άγιο Φώς».



Το Μεγάλο Σάββατο το βράδυ...



- Αμέσως μετά, ο ιερέας, οι ψάλτες κι οι πιστοί βγαίνουν στην αυλή της εκκλησίας και ψάλλουν δυνατά **«Χριστός Ανέστη»**. Οι καμπάνες χτυπούν χαρμόсуνα!
- Όλοι είναι χαρούμενοι και ανταλλάζουν ευχές μεταξύ τους. **«Χριστός Ανέστη» – «Αληθώς Ανέστη»**.



Την Κυριακή του Πάσχα ...

- Τσουγκρίζουμε τα κόκκινα αυγά που βάψαμε.
- Πάλι λέμε: *«Χριστός Ανέστη» – «Αληθώς Ανέστη»*



Την Κυριακή του Πάσχα ...

- Ετοιμάζουμε το **πασχαλινό τραπέζι**. Οι νοικοκυραίοι ετοιμάζουν τα κάρβουνα και το αρνί της Λαμπρής.



Την Κυριακή του Πάσχα ...

- Όπου υπάρχει αυλή, γεμίζει με κόσμο, καθώς στήνονται πανηγύρια, γλέντια και χοροί. Φίλοι, συγγενείς και γείτονες μαζεύονται για το αναστάσιμο τραπέζι.



Την Κυριακή του Πάσχα ...

- Αφού φάνε τα πασχαλινά εδέσματα, τα παιδιά τρώνε και τα **πασχαλινά σοκολατένια τους αυγά**, που μπορεί να τους έφερε σαν δώρο ο παππούς κι η γιαγιά ή ο νονός κι η νονά. Προσοχή, όμως δεν τρώμε πολλά γλυκά!



Την Κυριακή του Πάσχα ...

- Επίσης, την Κυριακή του Πάσχα ή την επόμενη ημέρα, τη Δευτέρα του Πάσχα, παίζουμε και κάποια **παραδοσιακά παιχνίδια**, όπως: το Λιγκρίν, η Μαείρινα, η Συτζιά, ο Κάμηλος, το μαντήλι, ο ζίζιρος, οι σακκουλοδρομίες, το διτζίμιν, κ.ά.



Το εκπαιδευτικό προσωπικό
Ειδικής Εκπαίδευσης
του Δημοτικού Σχολείου
Φρενάρου σας εύχεται από
καρδιάς...

«ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ»

Ελένη Παύλου
Νατάσα Δημητριάδου
Μαρία Αντωνίου
Μάρθα Τηλεμάχου

