

Βιολογικά προϊόντα

Τάξεις
Ε΄ και ΣΤ΄

Μελετώ τα πιο κάτω κείμενα για τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα των βιολογικών προϊόντων και συμπληρώνω την εργασία που ακολουθεί.

Πλεονεκτήματα

Τα βιολογικά προϊόντα είναι, κυρίως, αγροτικής παραγωγής που στηρίχθηκε σε φυσικές διεργασίες. Αυτό σημαίνει πως χρησιμοποιήθηκαν εναλλακτικές μέθοδοι αντιμετώπισης εχθρών, ασθενειών και ζιζανίων (χωρίς τη χρήση φυτοφαρμάκων, λιπασμάτων και ζιζανιοκτόνων), αλλά και τεχνικές παραγωγής, όπως η εναλλαγή των καλλιεργειών, η ανακύκλωση φυτικών και ζωικών υπολειμμάτων, η χρήση, κατά το δυνατόν, ιθαγενών φυλών ζώων και φυτών, η φυσική διατροφή, η ελεύθερη και υγιεινή βόσκηση, κ.λπ.

Τα βιολογικά προϊόντα είναι πιο υγιεινά, καθώς δεν αναπτύχθηκαν με παρεμβάσεις που είναι έξω από την «φυσιολογική» τους ζωή, όπως ορμόνες, συνθετικά λιπάσματα, βιταμίνες, αντιβιοτικά, κ.ά. Είναι ασφαλή για την υγεία μας, καθώς δεν έχουν υπολείμματα λιπασμάτων και φυτοφαρμάκων που μπορούν να προκαλέσουν σωρεία προβλημάτων υγείας, ιδίως στα παιδιά. Έχουν ανώτερη διατροφική αξία και, συχνά, είναι πιο γευστικά και μυρωδάτα. Τέλος, καλλιεργούνται με μεθόδους που είναι πολύ πιο φιλικές προς το περιβάλλον συντελώντας έτσι στην αειφορία του πλανήτη.

Πηγή: <http://viologikostroposzois.pblogs.gr>

Μειονεκτήματα

Τα βιολογικά προϊόντα είναι πιο ακριβά από τα συμβατικά προϊόντα λόγω του αυξημένου κόστους παραγωγής. Η ποσότητά τους δεν είναι αρκετή για να καλυφθούν οι ανάγκες της ανθρωπότητας και η ποικιλία τους είναι μικρότερη. Ο χρόνος εργασίας που απαιτείται από τους αγρότες είναι μεγαλύτερος απ' ό,τι στις συμβατικές καλλιέργειες. Πολλές μελέτες αμφισβητούν ότι τα βιολογικά προϊόντα έχουν υψηλότερη περιεκτικότητα σε θρεπτικά συστατικά σε σχέση με τα συμβατικά. Επίσης, απαιτούνται ειδικευμένες γνώσεις για τη βιολογική αντιμετώπιση των ασθενειών. Τέλος, χρειάζεται περισσότερη προβολή και ενημέρωση των καταναλωτών για τα πλεονεκτήματά των βιολογικών προϊόντων και για τα σημεία πώλησής τους.

Πηγή: <http://biokarposltd.com/>

Πηγή:
Εκπαιδευτικό Πακέτο
για το έργο EAThink

Βάζω «Σ» στις προτάσεις που αφορούν στα **συμβατικά τρόφιμα** και «Β» στις προτάσεις που αφορούν στα **βιολογικά τρόφιμα**.

- ___ 1. Δεν έχουν υπολείμματα φυτοφαρμάκων.
- ___ 2. Έχουν γεύση πραγματική και γεμάτη.
- ___ 3. Η παραγωγή τους είναι πιο σύντομη και πιο εύκολη.
- ___ 4. Καλλιεργούνται με μεθόδους φιλικές προς το περιβάλλον.
- ___ 5. Είναι πιο ασφαλή για την υγεία των ανθρώπων.
- ___ 6. Λιπαίνονται με διάφορες χημικές ουσίες.
- ___ 7. Υπάρχουν σε μεγάλες ποικιλίες και ποσότητες.
- ___ 8. Η παραγωγή τους βλάπτει το περιβάλλον.
- ___ 9. Η παραγωγή τους απαιτεί περισσότερο χρόνο εργασίας.
- ___ 10. Συμβάλλουν στην αειφόρο ανάπτυξη.
- ___ 11. Είναι φτηνότερα.
- ___ 12. Πολλοί καταναλωτές δεν είναι ενήμεροι για τα πλεονεκτήματά τους.
- ___ 13. Η ποσότητα παραγωγής τους είναι περιορισμένη.
- ___ 14. Χρησιμοποιούνται συντηρητικά για τη διατήρησή τους.
- ___ 15. Έχουν την περισσότερη κατανάλωση.
- ___ 16. Είναι πιστοποιημένα για την αγνότητά τους.
- ___ 17. Είναι περισσότερο επικίνδυνα για τα μικρά παιδιά.
- ___ 18. Σε περιπτώσεις ασθενειών χορηγούνται φυτοφάρμακα ή αντιβιοτικά.
- ___ 19. Είναι γνωστά και ως οικολογικά.
- ___ 20. Προτιμούνται ντόπιες και εποχιακές ποικιλίες για καλλιέργεια.