



ΜΑΘΕ ΝΑ ΕΚΤΙΜΑΣ  
ΚΑΙ  
ΝΑ ΑΓΑΠΑΣ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ!!!

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ  
ΦΡΕΝΑΡΟΥ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
«ΤΑΞΙΔΙ ΖΩΗΣ»



**Η αυτοπεποίθηση**  
είναι το καλύτερο δώρο  
που μπορείς να κάνεις  
στον εαυτό σου!!!

□ Ανακάλυψε τη δύναμή σου και  
δημιούργησε το μέλλον σου!!! □

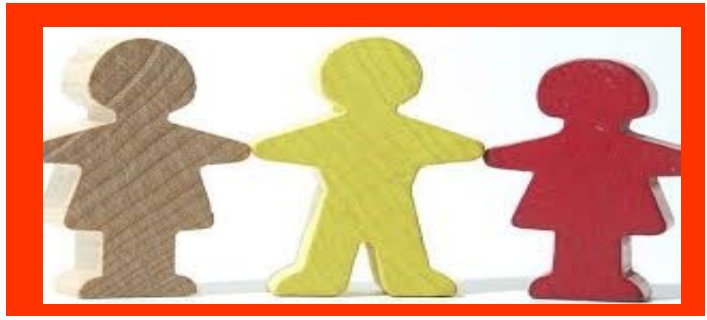


**Υπεύθυνοι Υλοποίησης**

**Διευθύντρια:** Σκεύη Χατζηαναστάση  
**Εμπυχότρια:** Χιονάτη Παπαμιχαήλ  
Λειτουργός Πρόληψης Σταθμός Πρόλη-  
ψης & Συμβουλευτικής  
"ΑΧΙΛΛΕΑΣ" (ΚΕΝΘΕΑ) Αμμοχώστου  
& Κοκκινοχωρίων Λάρνακας

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ  
ΦΡΕΝΑΡΟΥ

Πάνου Ιωάννου 44, 5350  
Τηλ. 23821668 Fax: 23740970  
Email: dim-frenaros-amm@schools.ac.cy



## ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΦΡΕΝΑΡΟΥ

Το «Ταξίδι Ζωής» είναι ένα προληπτικό πρόγραμμα το οποίο αποτελείται από 6 βιωματικά εργαστήρια και απευθύνεται σε μαθητές της Στ' Δημοτικού. Σκοπός του προγράμματος είναι να βοηθήσει τα παιδιά να αναπτύξουν τέτοιους προστατευτικούς μηχανισμούς που θα τα αποτρέψουν από το να θέσουν την ψυχική ή και σωματική τους υγεία σε κίνδυνο και να αναπτύξουν ασπίδα έναντι στις εξαρτήσεις. Το πρόγραμμα επιδιώκει ενίσχυση αυτοπεποίθησης, αποτελεσματικότερη διαχείριση του θυμού, απόκτηση γενικών γνώσεων για τις εξαρτήσεις, αύξηση της ψυχικής ανθεκτικότητας και ενίσχυση των ατομικών δεξιοτήτων όπως λήψη αποφάσεων, αντιμετώπιση προβλημάτων, διαχείριση συναισθημάτων άγχους, θυμού, δεξιότητες επικοινωνίας, ενίσχυση αυτοεικόνας και αυτοαξίας, αντίσταση στην πίεση των συνομηθίκων και αποδοχή της διαφορετικότητας.



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ «ΑΧΙΛΛΕΑ»



## «ΑΧΙΛΛΕΑΣ», ΚΕΝΘΕΑ

Ο Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτικής «ΑΧΙΛΛΕΑΣ», ΚΕΝΘΕΑ, πραγματοποιεί το Προληπτικό Πρόγραμμα «Ταξίδι Ζωής» στα Δημοτικά των Δήμων και Κοινοτήτων που συμμετέχουν στο Σταθμό Πρόληψης «ΑΧΙΛΛΕΑΣ», με την μορφή βιωματικών εργαστηρίων. Τα προγράμματα είναι εγκεκριμένα από το Αντιναρκωτικό Συμβούλιο Κύπρου και τυγχάνουν επιχορήγησης από τον Σταθμό Πρόληψης και Συμβουλευτικής «ΑΧΙΛΛΕΑΣ».

*Βρες την πραγματική...  
"ΟΥΣΙΑ" της Ζωής  
μακριά από ΟΥΣΙΕΣ*