



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ-ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
«ΤΑΞΙΔΙ ΖΩΗΣ»
«ΑΧΙΛΛΕΑΣ» (ΚΕΝΘΕΑ)
ΣΤΑΘΜΟΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΕΠΑΡΧΙΑΣ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ – ΚΟΚΚΙΝΟΧΩΡΙΩΝ ΛΑΡΝΑΚΑΣ ΛΤΔ



Ο Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτικής «ΑΧΙΛΛΕΑΣ», ΚΕΝΘΕΑ, Επαρχίας Αμμοχώστου & Κοκκινοχωρίων Λάρνακας, πραγματοποιεί το Προληπτικό Πρόγραμμα «**Ταξίδι Ζωής**» στους μαθητές Δημοτικών το οποίο είναι εγκεκριμένο από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου.

Συγκεκριμένα:

Το «**Ταξίδι Ζωής**» είναι ένα προληπτικό πρόγραμμα το οποίο αποτελείται από 6 βιωματικά εργαστήρια, απευθύνεται σε **μαθητές** και σκοπός του προγράμματος είναι να βοηθήσει τα παιδιά να αναπτύξουν τέτοιους προστατευτικούς μηχανισμούς που θα τα αποτρέψουν από το να θέσουν την ψυχική ή και σωματική τους υγεία σε κίνδυνο και να αναπτύξουν ασπίδα έναντι στις εξαρτήσεις. Το πρόγραμμα επιδιώκει ενίσχυση αυτοπεποίθησης, ενίσχυση αυτοεικόνας και αυτοαξίας, διαχείριση συναισθημάτων άγχους, θυμού, αύξηση της ψυχικής ανθεκτικότητας και ενίσχυση των ατομικών δεξιοτήτων όπως λήψη αποφάσεων, στόχοι ζωής και η σημασία τους, αντιμετώπιση προβλημάτων, δεξιότητες επικοινωνίας, αντίσταση στην πίεση των συνομηλίκων, αποδοχή της διαφορετικότητας, γενικές γνώσεις για τις εξαρτήσεις(αλκοόλ, κάπνισμα) και κατανόηση του φαινομένου σχολικός εκφοβισμός.

