

## Μυρμηγκοδιασκεδάσεις

Περί ορέξεως...

Γεια σας παιδιά. Και πάλι εδώ.

Δεν έχετε πολλά κέφια ε; Ξέρω ότι αυτή η περίοδος δεν είναι και η καλύτερη. Σας νιώθω. Πέρασαν οι διακοπές. Επιστροφή στη ρουτίνα, δηλαδή στο σχολείο και στο διάβασμα. Όμως μην στεναχωριέστε. Έχετε τόσα να περιμένετε. Τις απόκριες, το καρναβάλι, την Άνοιξη.

Εγώ είμαι διπλά χαρούμενος γιατί περιμένω να γυρίσει στο σπίτι το πιο αγαπητό μου πρόσωπο, η μητέρα μου. Όχι δεν πήγε ταξίδι αλλά πέρασε μια άσχημη περιπέτεια. Να τι έγινε...

Ήταν παραμονή Πρωτοχρονιάς, η πιο κοπιαστική μέρα για μας τα μυρμήγκια, αφού αυτή τη μέρα βρίσκουμε τις μεγαλύτερες ποσότητες και ποικιλίες τροφών. Αφού μεταφέρουμε τα φαγητά στη φωλιά φυλάμε τα περισσότερα στις αποθήκες καθώς απ' αυτά θα τρεφόμεστε τους υπόλοιπους μήνες του Χειμώνα. Από το πρωί λοιπόν δουλεύαμε χωρίς σταματημό. Κατά το μεσημέρι που επιτέλους σταματήσαμε για φαγητό, συνειδητοποιήσαμε ότι έλειπε η μητέρα μου. Ανήσυχοι τότε εμείς αρχίσαμε να τη γυρεύουμε.

Αφού ψάξαμε όλη τη φωλιά καταλήξαμε στο σπίτι μας. Τότε προς μεγάλη μας έκπληξη την είδαμε να κάθεται στην αγαπημένη της πολυθρόνα και να διαβάζει εφημερίδα. Μάλιστα, καλά ακούσατε. Ο κόσμος καιγόταν και αυτή διάβαζε. Και πριν μας περάσει η πρώτη έκπληξη ήρθε και η δεύτερη.

-Έχω να σας ανακοινώσω κάτι πολύ σημαντικό, μας είπε, και χωρίς να περιμένει απόκριση συνέχισε.

-Από αύριο ξεκινώ δίαιτα.

Απίστευτο και όμως αληθινό. Όση ώρα εμείς δουλεύαμε, η μητέρα μου διάβαζε στην μυρμηγκοεφημερίδα το άρθρο:

### Οι δίαιτες των διασήμων

Η Βίθη, το πρώτο όνομα στο τραγούδι, τρέφεται αποκλειστικά και μόνο με φρούτα. Μια άλλη σούπερ σταρ, η Βανθή, συνδυάζει λαχανικά με ψάρια, ειδική διατροφή για εγκύους.

Εμείς δεν την πολυπιστέψαμε στην αρχή. Όμως το ‘πε και το έκανε. Για μια εβδομάδα τρεφόταν μόνο με φρούτα. Φυσικά δεν τα έτρωγε όπως εσείς αλλά ρουφούσε το χυμό τους, γιατί εμείς τα μυρμήγκια έτσι τρεφόμαστε, ρουφώντας διάφορα υγρά. Κι αν τύχαινε καμιά μέρα να μην βρίσκουμε φρούτα έμενε νηστική.

Η κατάσταση ήταν ανησυχητική. Μάταια της λέγαμε να σταματήσει. Αυτή ήταν ανένδοτη. «Θα συνεχίσω τη δίαιτα», έλεγε, «πρέπει να χάσω τα κιλά που πήρα τις γιορτές». Όμως το κορμί της δεν της έκανε τη χάρη.

Προσπάθησε να αντέξει αλλά δεν τα κατάφερε. Την πρόδωσε ένα πρωινό, τη στιγμή που ετοιμαζόταν να ρουφήξει το χυμό ενός πορτοκαλιού.

Λιπόθυμη την μεταφέραμε στο μυρμηγκονοσοκομείο.

Εκεί ο γιατρός, ο διάσημος Μυρμ-Μιγκέλ, μας δήλωσε: «Ο οργανισμός της είναι πολύ αδύνατος. Θα περάσει αρκετός καιρός μέχρι να γίνει και πάλι ο παλιός της εαυτός».

Οι μέρες δεν περνάνε, λες και ο χρόνος σταμάτησε να κυλά. Όλα μου φαίνονται χωρίς νόημα. Πόσο άδειο μου φαίνεται το σπίτι χωρίς αυτήν. Όταν επιτέλους επιστρέψει στο σπίτι θα την υποδεχτώ με μια αγκαλιά λουλούδια και ένα μεγάλο πανό που θα γράφει: «Μητέρα σε αγαπάμε όπως είσαι».

Η απουσία της μητέρας μας σημάδεψε όλους και προκάλεσε πολλές συζητήσεις. Δίαιτα ή σωστή διατροφή; Αυτό το μεγάλο θέμα βασάνισε όλη την οικογένεια. Γι' αυτό και η σχετική ερώτηση:

**Αν αντιμετωπίζατε πρόβλημα πάχους πώς θα το αντιμετωπίζατε;**

Παιδιά σας αφήνω τώρα. Είναι ώρα να επισκεφτώ τη μητέρα μου στο νοσοκομείο. Θα περιμένουμε τις απαντήσεις σας στη γνωστή πια διεύθυνση:  
**Αρχιμήδους 14, Αραδίππου 7103 ή στο μέιλ [gai.loui@cablenet.com.cy](mailto:gai.loui@cablenet.com.cy)**

Σας μυρμηγκοφιλώ

Λίλης